



Fokus



Motivation



Vertrauen



Emotionen

## Trained Brain Workshops

Machen Sie mehr  
aus Ihrem Sport!

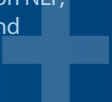
**trainedbrain<sup>+</sup>**<sub>TM</sub>

*Think differently.*

# Geheimnis des Erfolgs

Vergessen Sie endlich die Zweifel an Ihrer eigenen Leistung und setzen Sie Ihr wahres Potential als Sportler frei. Sind Sie bereit „Ihr Bestes zu geben“? Trainieren Sie mit einer der führenden Firmen im mentalen Sport Training. Trainedbrain arbeitet mit Golfverbänden aus der ganzen Welt zusammen. Unterstützt die weltbesten Langläufer, schult Fußballspieler der besten Ligen, trainiert Golfspieler des Ryder-Cup Teams und die Spieler des Wimbledon Tennis Clubs.

Unser Workshop ist eine Mischung aus den besten Techniken von NLP, kognitive Psychologie, Sporthypnose, Verhaltenspsychologie und Bio-Feedback.



## Workshops Inhalte

- Die vier Stufen zum Erfolg
- Effektives Training
- Konzentrationsübungen
- Geheimnisse der Vorbereitung
- Übungen zur Zustandskontrolle
- Abrufen der eigenen Spitzenleistung
- Methoden zur persönlichen Entwicklung
- und vieles mehr



Kontakt: